**阅万卷书：勤读记录**



**——读书好，读好书，好读书**

**书名： 作者：字数：**

**出版社： 读书形式： 🞎看电子书🞎看纸质书🞎听书**

**好词积累：**

**好句积累：**

**阅读感受：**



**** 

**行万里路：研学记录**



**——打卡家乡的一角**

**打卡地点： 陪同人：**

**打卡时间： 打卡内容：**

**打卡感受：**



**关心他人：探亲记录**



**——孝敬长辈献爱心**

**探望地点： 探望时间：**

**探亲感受：**

**探亲照片：**

|  |
| --- |
|  |



**爱护自己：锻炼记录**



**——增强体魄满元气**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **运动项目** | **运动时长** | **备注** |
| **2月2日** |  |  |  |
| **2月3日** |  |  |  |
| **2月4日** |  |  |  |
| **2月5日** |  |  |  |
| **2月6日** |  |  |  |
| **2月7日** |  |  |  |
| **2月8日** |  |  |  |
| **2月9日** |  |  |  |
| **2月10日** |  |  |  |
| **2月11日** |  |  |  |
| **2月12日** |  |  |  |
| **2月13日** |  |  |  |
| **2月14日** |  |  |  |
| **2月15日** |  |  |  |
| **2月16日** |  |  |  |
| **2月17日** |  |  |  |
| **2月18日** |  |  |  |
| **2月19日** |  |  |  |
| **2月20日** |  |  |  |
| **2月21日** |  |  |  |
| **2月22日** |  |  |  |
| **2月23日** |  |  |  |
| **2月24日** |  |  |  |



**倡知行合一：劳动实践**



**——感悟劳动之美**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活动时间 |  | 地点 |  |
| 领队姓名 |  | 班级 |  |
| 参与人员 |  | | |
| 活动主题 |  | | |
| 活动内容 |  | | |
| 实践单位  评价意见 | 签字盖章：  实践时间： | | |
| 学生发展  中心评价 | 签字盖章： | | |

 **承中华文化：年味记录**

**——拍摄家乡年视频**

**拍摄地点： 拍摄时长：**

**拍摄主题：**

**拍摄内容简介：**

**封面照片：**

|  |
| --- |
|  |

