

郑州市第二高级中学

“能力作风建设年”活动简报

第 5 期

领导小组办公室

2022 年 1 月 26 日



郑州市第二高级中学领导班子 召开“能力作风建设年”专题研讨会

1 月 19 日下午，郑州市第二高级中学领导班子在一楼会议室召开“能力作风建设年”专题研讨会，学习了中共郑州市教育局党组《关于印发〈郑州市教育局开展“能力作风建设年”活动实施方案〉的通知》的文件精神和市教育局党组书记、局长楚惠东在“能力作风建设年”活动动员部署会上的讲话精神，对学校围绕“能力作风提升年”要开展的工作进行了研讨和布置。

各位领导班子成员针对自己所负责的具体工作进行了总结和展望。会议明确，要在元月底之前完成七份材料的起草工作，即 2022 年党建工作要点、2022 年党员学习计划、2021-2022 学年下学期学校工作计划、纪检

工作要点、工会工作要点、团委工作要点和宣传工作要点。以材料起草为契机，为下学期“能力作风建设年”活动早计划、早打算，以使下学期“能力作风建设年”活动和各项工作能够高效、顺利开展起来。



（郑州市第二高级中学领导班子召开“能力作风建设年”专题研讨会）

郑州市第二高级中学领导班子 参加全市教育工作会议暨双节廉政谈话会

1月19日，郑州市第二高级中学召开领导班子会议，以观看视频直播的方式参加了全市教育工作会议暨双节廉政谈话会。通过参加会议，大家回顾了全市教育系统2021年的各项工作，展望了2022年的工作重点。同时，再次明确了双节期间的各项廉政规

定和要求。

郑州市第二高级中学党委 召开2021年度党史学习教育专题民主生活会

1月19日下午，郑州市第二高级中学党委在一楼会议室召开2021年度党史学习教育专题民主生活会。党委成员按照“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”和“学党史、悟思想、办实事、开新局”的目标要求，把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，紧密联系实际和工作实际，认真进行对照检查，开展了批评与自我批评。



(郑州市第二高级中学党委召开 2021 年度党史学习教育专题民主生活会)

郑州市第二高级中学开展教师能力培训

1月22日~23日，郑州市第二高级中学邀请北京师范大学珠海校区教育心理学副教授张军、北京师范大学珠海校区应用心理学副教授高艳、北京师范大学心理学部副教授、CPS注册系统督导师徐洁教师为全体教师进行培训。

张军作了《后疫情时期的高中生心理健康教育与辅导》主旨培训。他以学生典型心理问题案例为引子，讲解了心理健康现状、公共危机事件、危机的类型、危机处理机制、心理危机的存量化解方法、生命护航等内容。张军用大量生活中的实例阐释抽象的理论，使老师们在心理健康教育与辅导的理论和实操等方面都很有收获。

高艳作了《从网红考生看高中生涯辅导》的主旨培训。她在培训中解答了“为什么青少年生涯教育很重要？”“中学就进行职业生涯规划是否太早？”“为什么青少年面对未来会很迷茫？”“关于未来的选择，孩子和父母为什么容易冲突？”“什么是生涯教育？”等困惑广大教师的问题。她通过大部分青少年从高中到大

学，到踏入职场，均会出现迷茫期的现象提出，生涯教育本质是“适性扬才”教育、是发现“天赋优势”教育、是个人天赋优势与外部环境相互滋长不断构建个体“生命意义”的教育。因此，要尽可能早的使青少年知道自己喜欢什么、擅长什么、厌恶什么、心仪大学或专业和自己的匹配度，否则就会出现“三无”（无意义、无目标、无价值）的空心病，耽误个人青春，影响职业发展、浪费社会资源。高艳还从新教材新高考的角度指导了许多生涯教育的方法以及避免职业决策误区的方法。

徐洁作了《教师的幸福感和心理调适》主旨培训，包括教师的心理健康与职业倦怠、认识幸福与幸福力、提升教师的职业幸福力等内容。培训中，关于教师职业倦怠的有关讲解和测试非常贴近教师的实际情况，获得大家的广泛认可，由此产生了心理归属感和知识认同感。徐洁给老师们提出了提升幸福感的方法。

报：市教育局“能力作风建设年”活动领导小组领导

送：郑州市第二高级中学“能力作风建设年”活动领导小组领导

发：党委委员、各支部书记

郑州二高“能力作风建设年”活动领导小组办公室 2022年1月26日印
