

郑州市第二高级中学

“能力作风建设年”活动简报

第 11 期

领导小组办公室

2022 年 3 月 9 日



郑州市第二高级中学

筑牢多重“安全门” 促进学生身心健康发展

为了更好地促进学生身心健康发展，郑州市第二高级中学本学期采取多种方式，筑牢多重“安全门”，为学生身心健康保驾护航。

一、家校合作，筑牢家校和谐“沟通门”

实现家校合作，形成教育合力，一直是学校的重要工作之一。为更好地确保学生校内校外的安全，高二年级在开学的第一个星期就召开了“2022 春季线上安全提醒家长会”。各班主任就“关注心理健康，加强生命教育”“疫情防控常抓不懈”“遵守交通规则，注意交通安全”“消防安全教育”“食品安全教育”和“防溺水安全教育”等六个问题与家长沟通交流，共促学生身心健康

发展。此次家长会为学校之后的教育教学工作奠定了良好的基础。

二、师生同行，筑牢学校安全“教育门”

学校利用下午第四节课召开学生会干部安全防范培训会，以点带面，将安全知识通过学生会传达给每一个学生。学校开学初安排了一次网上学生心理测评，建立学生心理健康追踪档案，及时了解学生的心理状态，防范可能存在的心理风险。

三、稳中求变，筑牢体能强化“训练门”

在严格遵守疫情防控的基础上，为加强学生体能，大课间体育活动稳中求变，进行改革，融入了原地高抬腿跑、后踢腿跑、俯卧撑、半蹲起等丰富有趣的锻炼方式，班主任跟班，师生同练，营造学校特色健身氛围。

四、优化常规，筑牢培养体育“习惯门”

每天下午第四节活动课稳步开展，每到那时，操场上总会有学生锻炼的身影，锻炼方式也多种多样：篮球、羽毛球、足球，跑步等。为促进学生体育锻炼积极性，学校时常举办相关比赛，评选“五星学生”，发挥榜样力量。学生的欢笑声飘荡在操场上空，彰显着学子的健康成长，向阳而生。

家校同心，共促学生身心健康发展；师生同力，共建和谐校园。春暖花开之日，郑州市第二高级中学师生重聚于校园，共同

谱写美好学习生活新篇章。

2022年3月9日

报：市教育局“能力作风建设年”活动领导小组领导

送：郑州市第二高级中学“能力作风建设年”活动领导小组领导

发：党委委员、各支部书记

郑州二高“能力作风建设年”活动领导小组办公室 2022年3月9日印
